



tiží a na podzim nabídnou už šesté pokračování. Diváci se mohou těšit na domácího oblíbence a devatenáctiletého odchovance Jana Bělunku, ale i na ženskou premiéru a především na dva mezinárodní zápasy. Ve hře jsou zatím bojovníci z Německa, Rakouska, Ukrajiny a Maďarska. „Každý rok si kladu vyšší cíle a do budoucna chci udělat z Frýdlantu nad Ostravicí metropoli thajského boxu,“ dodává s úsměvem Chýlek.

POMŮŽE ZKUŠENÝ BOJOVNÍK?

S tím by mohla pomoci i jedna nová tvář. Frýdlantští thajští boxeři získali do svých řad významnou posilu – místního rodáka Martina Sawického, který má na kontě přes dvacet zápasů a několik mezinárodních duelů. „Posunuje svými zkušenostmi Jana Bělunku, který mu dělá sparring partnera. Martin je velký srdcař, který cestuje po celé republice a sbírá nové zkušenosti. Je určitou inspirací a velkým miláčkem domácího publika při turnajích Bitva o Frýdlant,“ chválí jeho přínos Chýlek. „Frýdlant je moje srdcová záležitost,“ dodal Sawicki.

SVAROG-GYM VLÁDNE FRÝDLANTU

Thajský box „píše“ už dlouhou historii, během které „ušel“ kus cesty. Před pár lety se s ním začali seznamovat i ve Frýdlantu nad Ostravicí, kde byl založen oddíl, jehož členská základna a prestiž stále roste. Současně s tím přibývají úspěchy a v klubu mají nasměle plány do budoucna. Vratme se ale na chvíli o pár let zpátky...

KOŘENY THAJSKÉHO BOXU

Muay Thai neboli thajský box, jehož kořeny je třeba hledat v čínském bojovém umění, je považován za jeden z nejtvrdějších bojových sportů. Velkého rozmachu zažil za vlády krále Lámy V, kdy byly mnohé zápasy organizovány královskými úřady a vítězové dostávali vojenské tituly přímo od krále. Sou-

zory, chrániči zubů a rukavicemi. Ke každému zápasu neodmyslitelně patří také tradiční zahajovací ceremoniálom vai-kru (tanečně-modlitba). V Thajsku je Muay Thai od roku 1920 součástí povinné školní výuky a jeho popularita v zemi je stále obrovská.

MUAY THAI VE FRÝDLANTU

A jaká je tradice v našem městě? Tréninky thajského boxu ve Frýdlantu nad Ostravicí byly otevřeny v roce 2011 pod záštitou nejúspěšnějšího Moravského klubu Como-3 gym. „Tenkrát jsme tady začínali pouze s dvěma páry starých vybuchaných rukavic. Kluci trénovali jen rekreačně a učil jsem je základy sebeobrany,“ vzpomíná na začátky oddílu jeho zakladatel a trenér Miroslav Chýlek. Ze začátku šlo spíše o organizovanou zábavu, bez vyšších ambicí, thajský box se ale ve Frýdlantu uchytil, sehnalo se nové vybavení, tréninky v místní tělocvičně nabraly na kvalitě i intenzitě a frýdlantští bojovníci začali objíždět amatérské turnaje. Současnou členskou základnu klubu, který se vloni přejmenoval na Svarog-gym, tvoří 15 žen a dívek, 20 nezletilých chlapců a kolem 40 mužů.

„Nerad bych cokoliv zakřiknul, ale v poslední době jezdíme se závodníky nejen po Moravě, ale i do Čech. Doufám, že v dohledné době vyboxujeme pro Frýdlant minimálně titul mistra republiky,“ přeje si Chýlek.

POPULÁRNÍ BITVA O FRÝDLANT POKRAČUJE

V roce 2013 začal oddíl pořádat turnaje Bitva o Frýdlant, které nabírají na pres-

ROK 2016 = NÁROČNÉ SOUSTŘEDĚNÍ I TURNAJ PRO NOVÁČKY

Letošní rok začali thajští boxeři z Frýdlantu historicky prvním zimním soustředěním. V Malenovicích to byly tvrdé tréninky, ale také hodiny taktické přípravy a tmelení kolektivu. Tohoto kempu se účastnili nejen aktivní členové, ale také lidé, kteří nemají s bojovými sporty žádné zkušenosti. „Chtěl jsem si zvýšit fyzickou, odolnost a přiučit se něčemu novému, byla to výzva. Kluci mě brali jako rovnocenného partáka. I když to bylo fyzicky náročné, všem to doporučuji,“ říká jeden z nich, policista Jakub. Pro velký úspěch se plánuje také letní soustředění. Náročnou dřinu chtějí frýdlantští bojovníci přetavit v další úspěšnou sezonu. Hodně se očekává především od Bělunka. „Chci letos odboxovat minimálně deset zápasů,“ prohlásil. Zapomenout se nesmí ani na Martina Křenka, Matěje Štefka nebo Vojtěcha



Michnu. Pro úplné nováčky se plánuje ještě před létem amatérský turnaj Svarog cup. „Diváci tak budou moct vidět začínající naděje, ale také rekreační bojovníky,“ uzavírá Chýlek. (Petr Sobol)

PLACHTAŘSKÝ VÝCVIK PŘILÁKAL REKORDNÍ POČET ZÁJEMCŮ



Plachtařský výcvik Aeroklubu Frýdlant nad Ostravicí láká každý rok několik nových zájemců. Letos jich však bylo více než kdy jindy – konkrétně 15. Naposledy byl o výcvik takový zájem v letech 1999 a 2001, kdy bylo ve výcviku 13 žáků. „Myslím si, že plachtění je v posledních letech mezi lidmi trochu víc vidět. Na sociálních sítích se objevují fotky z létání a z aeroklubového života, do kin jsme dostali film o mezinárodních plachtařských závodech, kluzáky lze sledovat také z vrcholu Lysé hory,“ vysvětluje zvýšený zájem vedoucí instruktor plachtařského výcviku Jiří Pělucha.

„Kolik členů ale časově náročný výcvik vydrží, to nevím,“ říká vzápětí. Základní plachtařský výcvik může trvat jednu až tři sezony, záleží na časových možnostech žáka. „Většinou létáme o víkendech, ale pokud je vhodné počasí a lidé mají čas, je možné létat i přes týden. Žáci přijdou v osm hodin ráno, vytáhnou kluzáky z hangáru a nachystají je na letový den, pak se létá celý den výcvik a večer je nutné kluzáky umýt a zase schovat do hangáru. Často tedy končíme až večer za šera,“ říká Pělucha. „Pokud žák létá od jara do podzimu vždy, kdy počasí dovolí, je mož-

né výcvik zvládnout za jednu sezonu,“ dodává.

Kromě času je také výcviku nutné obětovat určitý finanční obnos. „Ve srovnání s jinými sporty však plachtění nevychází finančně vůbec špatně,“ přiznává plachtařský instruktor. Výcvik začíná teoretickým školením leteckých předmětů, které je v únoru zakončeno přezkoušením. Následuje teoretická příprava na řízení kluzáku, příprava kluzáků na novou leteckou sezonu, jejich údržba a údržba areálu, až když je vše připraveno, začíná se létat. Toto období nastává zpravidla na přelomu března a dubna.

Základní výcvik je završen teoretickými a praktickými zkouškami, ale tím to nekončí. Naopak, až v této chvíli začíná „ostré“ létání. „Plachtař musí pokračovat v létání, jinak by výcvik neměl smysl a letové návyky by pilot brzy zapomněl. Umí sice bezpečně ovládat kluzák, ale musí se naučit, jak využívat termické podmínky a jak vydržet ve vzduchu co nejdéle. To se učí v podstatě celý život. Zhruba po roce až tří letech se dá tvrdit, že je už natolik zkušený, aby mohl vyrazit sám na dlouhé přelety,“ upozorňuje Pělucha.

A jaké jsou další cesty pilotů, kteří prošli frýdlantským výcvikem? Jsou mezi nimi plachtaři, kteří se účastní plachtařských soutěží, v loňském roce to bylo například republikové mistrovství juniorů. „Taky se stali instruktory a učí plachtit další zájemce o tento krásný sport,“ uzavírá Pělucha.

ZIMNÍ PŘÍPRAVA MLADÝCH HASIČŮ V LUBNĚ



Přestože venku převládá chladné počasí, mladí hasiči z Lubna se scházejí celoročně každý pátek. V zimních měsících se činnost zaměřuje na tréninky v prostorách hasičárny a sportovní aktivity. Děti

trénují spojování hadic, učí se uzly, ale také sledují videa ze soutěží. Jezdí také do tělocvičny a na bruslení do haly Polárka. V průběhu ledna se mladí hasiči připravovali na první soutěž letošní sezony, která se konala v sobotu 13. 2. 2016 v prostorách tělocvičny na Pstruži. Soutěžilo se v hasičské zručnosti, kdy tříčlenné týmy zapojovaly spojky na čas. Pro děti se také podařilo zajistit exkurzi na stanici Hasičského záchranného sboru Moravskoslezského kraje v Ostravě – Zábřehu, která patří k největším v republice. Děti si mohly prohlédnout zázemí stanice, veškerou techniku, zásahové vozidlo, vyzkoušet si zásahový oblek a dovědět se zajímavosti z práce a činnosti profesionálních hasičů. Nakonec si prohlédly také záchranný vrtník a celá akce jim přinesla zajímavé zážitky. Zanedlouho nám začíná opět nová soutěžní sezona a jarní příprava bude zaměřena především na tréninky v požárním útoku.

Více informací o činnosti hasičů na www.sdhlubno.cz



NOVÁ VES A KONEC ZIMY

Je to již několik let, co parta „dříve narozených“ hasičů z Nové Vsi založila za podpory SDH Nová Ves klub seniorů. V klubu má každý svou čestnou funkci a povinnosti. Potkat se tedy můžeme s prezidentem, pokladními, kuchárkami a dalšími. Členové a funkcionáři jsou samozřejmě i nehasiči. Schůze probíhají pravidelně minimálně jednou měsíčně v hasičské zbrojnici a výjimkou nejsou také výjezdní zasedání. Poslední takové proběhlo v únoru, kdy se novověští senioři seznamovali s moderní hasičskou technikou na stanici Hasičského záchranného sboru v Nošovicích. Mnozí bývalí aktivní členové záahové jednotky vzpomínali na svá nejproduktivnější léta a s respektem obdivovali moderní stroje. S touto technikou se jistě hasí lépe, oni to však zvládali stejně dobře i za dob dávno minulých a s použitím nové techniky by neměli sebemenší problém, jak se někteří sami přesvědčili. Přeji jim mnoho sil a elánu na další schůze a pevné zdraví do dalších let.

Aktivní mladší generace SDH Nová Ves se pod vedením svého velitele účastnila soutěže „Dobráci roku“. Dne 15. 3. 2015 byl na Českém rozhlasu Ostrava odvysílán prezentační medailonek hasičů z Nové Vsi. Poté celý týden mohli příznivci posílat SMS. Výhra této soutěže je kromě postupu do celostátního kola také velká show pro celou obec v hodnotě 100 000 Kč. Konec soutěže se blíží a uvidíme, jestli náhodou velká show nebude zrovna u nás. Za Novou Ves Tomáš Kubala