



VÝHLED NA SEZONU 2016 OČIMA FRÝDLANTSKÝCH PARAŠUTISTŮ

Počasi se již pomaličku umoudřuje, a tak bych vás rád seznámil s tím, co čeká parašutisty Aeroklubu Frýdlant nad Ostravicí v tomto roce a zároveň bych vás rád pozval k aktivnímu či pasivnímu zapojení se do dění okolo Aeroklubu.

Po celou zimu probíhala individuální příprava jednotlivých parašutistů ve větrných tunelech v Praze a v Liptovském Mikuláši. Tento simulátor volného pádu umožňuje efektivně nacvičit figury, které se pak provádějí v rámci soutěží skupinových formací za volného pádu, tzv. RW – Relative Work. Tato soutěž se uskuteční v červenci v Kunovicích.

S nástupem jara zahajujeme přípravu na seskoky v disciplíně „Přesnost přistá-

ní“. Tato disciplína patří mezi klasické parašutistické disciplíny a ve Frýdlantu n. O. má mnoholetou tradici, což dokazuje například loňské vítězství Martina Janka na 51. ročníku Beskydského poháru v parašutismu. Kromě již ostřílených borců se budou připravovat také nováčci v této disciplíně, kteří mají šanci uspět v soutěži kadetů do 400 seskoků. Letošní termín soutěže je zvolen na 16. - 17. července 2016.

A kde se můžete zapojit i vy? Nejjednodušší tak, že si uděláte výlet na letiště, posedět si na terase a osvěžit se v letištní hospůdce. Že je ten pravý čas poznáte snadno – z letadla nad hlavou se začnou sypat lidé! Rádi se vám budeme věnovat a vysvětlíme, co je potřeba k tomu, abyste se stali jedním z nás. Nejprve absolvujete základní výcvik, kde se seznámíte s potřebnou teorií, ve cvičném postroji si vyzkoušíte, jak visíte pod padákem a nacvičíte si nutné úkony v případě závady. Výcvik trvá 1 den, pak již můžete do letadla, ze kterého vás zkušený instruktor vysadí tzv. „na lano“, kdy se automaticky po výskoku otevírá hlavní padák. Vy si pak užijete cca 5 minut letu na padáku, na jehož konci vás další instruktor pomocí vysílačky bezpečně navede na přistání. Loni jsme ve Frýdlantu n. O. vycvičili na tři desítky cvičenců.

Takže doslova – vzhůru do toho a přijďte mezi nás! www.akfrydlant.cz/para
Jan Skapa



DALŠÍ ÚSPĚCH VOLEJBALOVÉHO KLUBU BESKYDY



Ti nejmladší z klubu se zúčastňují i přídatných soutěží. Jednou z nich je okresní minivolejbal. Hraje se ve trojicích, kluci a holky dohromady a na menším hřišti. Hned jak se naše svěřenkyňe sblíží s volejbalovým míčem, začnou hrát tuto soutěž. Soutěž je přizpůsobena umu těch nejmladších a učí je reagovat na balón a zdokonalovat základní pohyby pro budoucí šestkový volejbal. Letos se soutěže zúčastnilo 12 družstev a nás reprezentovaly tři

týmy. Naši benjamínci ve složení: Hrubá M., Tvarůžková L., Šrámková D., Vroblavá Z. a Polášková K. vybojovaly 9. místo. Další tým ve složení: Führerová V., Zavadilová K., Kantorová B. a Schneeweiss A. skončily na 8. místě. A tým ve složení: Zajčková V., Kitová Z., Mikesková I., Božoňová V. zcela soutěž ovládly a bez jediné porážky prošly všemi sedmi turnaji a patří jim zasloužené 1. místo a velká gratulace. VK Beskydy Vaňková



O POHÁR STAROSTKY MĚSTA

V letošním roce se tradiční klání „O pohár starostky města“ uskutečnilo v pátek 8. dubna 2016. O pohár bojovaly děti ze ZŠ nám. T. G. Masaryka, ZŠ ul. Komenského a Gymnázia Frýdlant nad Ostravicí. Každá škola do souboje vyslala pět dívek a pět chlapců. Organizátoři si pro děti vymysleli silový víceboj. Soutěžilo se v těchto disciplínách: hod medicinbalem, trojskok z místa, sed-leh, chlapci shyby/dívky výdrž ve shybu a šplh.

Nejlepší dívkou celého klání byla Adéla Březinová z Gymnázia Frýdlant n. O. a z chlapců získal nejvíce bodů Jakub Vacula ze ZŠ nám. TGM. Celkovým vítězem se stalo družstvo Gymnázia Frýdlantu nad Ostravicí.

Odbor školství a kultury

FRÝDLANTSKÉ DĚTI BUDOU BUDIT BERUŠKY



28. října loňského roku se v našem městě uskutečnila oblíbená akce s lampionovým průvodem – Uspávání berušek. Jenže venku už se konečně probudilo jaro, začaly nás šlehat sluneční paprsky, kvetou květiny i stromy a příroda se probouzí. „A to nejen velká zvířata, ale častěji vidíme poletovat nebo lézt také různé druhy hmyzu. Na nás tak letos připadne důležitý úkol a pomůžeme broučkům a beruškám začlenit se do krásné jarní přírody okolo,“ říká Anna Vonderková z TJ Sokol Frýdlant nad Ostravicí. Akce zvaná Probouzení berušek, která se loni setkala s obrovským úspěchem, proběhne v sobotu 14. května a dětem nabídne spoustu zábavy a překvapení. Čeká na ně připravená trasa plná zajímavých a naučných úkolů. „Na začátku této dobrodružné cesty děti společně s jejich rodiči musí projít kouzelnou bránou, kterou se dostanou do světa hmyzu,“ prozradila nám slečna Vonderková. „U každého stanoviště bude na děti čekat nějaký druh hmyzu, který si pro ně přichystá úkol,“ dodala.

Děti se s rodiči vydají vstříc zábavnému dobrodružství od houpačích mostu (Lubenské lávky). Brána do světa hmyzu se otevře mezi 15 a 16 hodinou, poté už se berušky začnou pomalu probouzet.

Děti se s rodiči vydají vstříc zábavnému dobrodružství od houpačích mostu (Lubenské lávky). Brána do světa hmyzu se otevře mezi 15 a 16 hodinou, poté už se berušky začnou pomalu probouzet.

OUKYDOUKY | OUTDOOR | INDOOR | EVENT | RUN | **KOTELNA**
CENTRUM SPORTU A RELAXACE

Agentura OUKYDOUKY a KOTELNA připravili

TEMATICKÝ PŘÍMĚSTSKÝ LETNÍ TÁBOR

K účasti zveme všechny veselé a hravé děti ve věku 6 až 12 let

PROŽIJTE HO S NÁMI!

#hry #aktivity #soutěže #výlety #koupání #sporty #netradičnízábava #partadobrychlidi #supernáada

TÉMATO:
SVĚT FANTAZIE
- pojed se mnou človičku, vydáme se cestou neznámou kde fantazie nezná hranic a sny a přání se stávají skutečností.

HRY BEZ HRANIC
- pojed se s námi proletět světem tradičních i netradičních sportů a aktivit, vše si vyzkoušíme bez zábran a bez hranic.

DENNÍ PROGRAM:
7.30–8 hodin
Sraz dětí v KOTELNĚ, přivítání dětí a program v rámci KOTELNY.
8–12 hodin
DOPOLEDNÍ PROGRAM
- hry, soutěže, vodní hrátky, sportovní aktivity, popř. výlet (s pauzou na svačinku)
12–13.30 hodin
OBĚD A RELAX
- vypínející aktivitami klidnějšího charakteru
13.30–16 hodin
ODPOLEDNÍ PROGRAM
- tvořivé, strategické a komunikační hry, vodní hrátky, popř. výlet (s pauzou na svačinku)
16–17 hodin
Program v rámci KOTELNY
Postupně přebíráni dětí.

I. turnus: 11.–15. 7.
II. turnus: 8.–12. 8.

CENA:
Cena 2 000 Kč zahrnuje program, pomůcky, odborné vedení, cestovné, vstupné, 1 hlavní jídlo, 2 svačinky denně, celodenní pitný režim.

pro každého CD s fotkami

www.OUKYDOUKY.com +420 775 221 220 kuba@oukydouky.com
www.KOTELNA.net fb AgenturaOukyDouky

Město Frýdlant nad Ostravicí,
sportovní organizace a spolky města
Vás zvou na

14. FRÝDLANTSKÉ SPORTOVNÍ HRY 2016

10.–19. 6. 2016
ve FRÝDLANTU n. O.

vstupné a startovné ZDARMA

BADMINTON	CORNHOLE	CYKLISTIKA	FLORBAL
HORSKÝ BĚH A TURISTIKA	PÉTANQUE	SQUASH	STOLNÍ TENIS
TENIS	VOLEJBAL	ZUMBA	KRUHOVÝ TRENINK

www.FRYDLANTSKEHRY.cz



ON-LINE REZERVAČNÍ SYSTÉM SPORTOVNÍHO A RELAXAČNÍHO CENTRA KOTELNA A HALY SPORT

Nově od května spouštíme na stránkách www.kotelna.net novou on-line rezervační aplikaci. Je to jednoduchý a intuitivní systém, který nabídne našim zákazníkům přehlednou a pohodlnou cestu k rezervaci našich služeb. Je k dispozici nepřetržitě, stačí si zvolit datum, čas a sportovní aktivitu, kterou si ihned rezervujete. Rezervovat si můžete tenis, squash, plážový volejbal, venkovní hřiště ZŠ Komenského a badminton v Hale Sport.

WWW.KOTELNA.NET