

SPORTOVNÍ ODPOLEDNE UDĚLÁ Z DĚTÍ FARMÁŘE

Sobota 25. června bude v Sokolovně Frýdlant n. O. patřit tradičnímu a oblíbenému sportovnímu odpolední, které se pyšní už dlouholetou tradicí. Program se v minulých letech točil okolo zajímavých témat (Moře zábavy, Z pohádky do pohádky, Cirkus či Cesta kolem světa) a ani letošní ročník nebude výjimkou. „Letos jsme si pro děti připravili téma Na farmě,“ říká za sokolovnu Anna Vonderková.

Malí návštěvníci se mohou těšit na farmáře a farmářky, kteří je seznámí se svými obvyklými činnostmi a životem na farmě. „Bude se jezdit v traktoru, sázet zelenina a velkým lákadlem bude také zdobení strašáků do zelí,“ dodala slečna Vonderková. Pro děti bude nachystána celá řada soutěží, ve kterých si vyzkouší své farmářské dovednosti a nejrůznější činnosti, které souvisí s farmářskou prací. „Jako tradičně budou za své výkony na stanovištích děti sbírat sokolské dukátky, které si potom budou moci směnít za nějakou věcnou odměnu ve farmářském obchůdku,“ prozradila Anna Vonderková. Po celý den bude k dispozici také stánek s nealko i alko nápoji a něčím dobrým na zub.

Zábavné sportovní odpoledne Na farmě začne v 15:00 hodin. Už o ho-

dinu dříve ale proběhne neméně zajímavý doprovodný program. Akce začne vystoupením cvičenců TJ Sokol Frýdlant nad Ostravicí, kteří se představí od těch nejmladších až po ty nejstarší. „Samozřejmě nebude chybět Sokolíček, který vystoupí s písničkou Kuřecí závody. Opět se můžete těšit na Věrnou gardu s pásmem Vzpomínky a vystoupí také ženy s humornou skladbou Kuchařský marš Třesky plesky,“ prozrazuje nám slečna Vonderková. Příjemným zpestřením bude vystoupení hostů z TJ Sokol Frenštát pod Radhoštěm. Letos poprvé proběhne ukáзка bojového umění AIKIDO AIKIKAI, které se od minulého roku pravidelně cvičí v naší Sokolovně. „Zajímavá bude také ukáзка břišních tanců, které rovněž probíhají v malém sále Sokolovny,“ zkompletovala program Anna

Frýdlantské sportovní hry Pohybový maratón

Přijďte zjistit, kolik toho zvládnete. Budeme cvičit, tančit, hrát si....
Prostě se hýbat!

Kde: Sokolovna Frýdlant n. O.
Kdy: neděle 12. 6. 2016, 9.30 – 15.00 hod.
Prezence účastníků bude probíhat od 8.45 do 9.30 hod.

Pod vedením lektorů – cvičitelů z řad TJ Sokol Frýdlant n. O. i hostů – Pavla Strnadlová, Frenštát p. Radhoštěm – irské tance, Jana Snajdrová, FIT CLUB JANA Rožnov p. R. – gymball drum.

Od 9.30 budou probíhat jednotlivé vstupy lektorů v délce půl až jedna hodina, mezi nimi bude 10 - 15min. přestávka. Zdarma bude zajištěn pitný režim. Drobné občerstvení (káva, čaj i něco na zub) bude možno zakoupit přímo na místě.

Každý účastník, který vydrží do konce, obdrží účastnický list.

V programu bude cvičení s tyčemi, gymball drum, pohybové hry, irské tance, PET show – přesný časový rozpis ještě bude doplněn na stránkách FSH, na plakátech a v informační skříňce u sokolovny.

Vstup zdarma!

ÚSPĚCH FRÝDLANTSKÉHO PILOTA NA MEZINÁRODNÍM „FCC“ V PRIEVIDZI



V této třídě se stal druhým nejlepším českým reprezentantem. V absolutním pořadí byl mezi Čechy čtvrtý. „Určitě je to moc pěkné umístění. Absolvoval jsem již osm ročníků závodu FCC a nejvýše jsem byl v roce 2010 šestý,“ neskrýval spokojenost Motyka.

Jak vlastně takové závody probíhají? „Trvají 14 dní a každý den je dle počasí vypsána „disciplína“, která spočívá v obletu zadané tratě přes určené otočné body. Hodnotí se samozřejmě rychlost, za kterou pilot trat' obletí. Aby byly rovné podmínky, startuje se hromadně, tedy za pomoci zhruba deseti vlečných letounů, které postupně dostanou celé startovní pole do vzduchu,“ prozradil nám Jiří Pělucha z Aeroklubu Frýdlant nad Ostravicí. Piloti se po otevření startovní pásky vydávají na trat' dle svého uvážení a čekají na nevhodnější podmínky k závodu. „Využívají se termické vzestupné proudy (stoupáky) nebo proudy sil-

nějšího větru,“ dodal Pělucha. Nejedlším a nejnáročnějším přeletem, který piloti ve třídě Klub na letošních závodech absolvovali, byla trat' o délce 503 km. V této disciplíně byl Motyka, který ten den strávil v kluzáku necelých sedm hodin, dokonce třetí. Nebylo mu někdy těžko? „Plachtař musí předvídat a pokud možno se do obtížných situací nedostávat,“ odpověděl.

Frýdlantským plachtařům se díky poloze letišť a častým přeletům přes slovenské pohory v zemi našich bývalých sousedů daří. „Na takové závody se plachtař připravuje v průběhu celého roku tréninkem přeletů z Frýdlantu právě na Slovensko,“ přitakává Motyka. Dalším důkazem je třetí místo našeho závodníka Rostislava Stryka na Plachtařském mistrovství Slovenské republiky z roku 2014. Ale ještě zpět k Motykovi – co všechno má ještě v plánu a na co se teď chce zaměřit? „Budu se soustředit na plachtařské závody na domácí půdě na závodech FL Adrenalin Grand Prix ve Frýdlantu, kde se pokusím navázat na celkové vítězství z roku 2012 a dvě třetí místa z roku 2013 a 2014,“ uzavřel.

inzerce

AEROKLUB
FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ

■ VYHLÍDKOVÉ LETY ■ LETECKÝ A PARA VÝCVIK ■ DÁRKOVÉ POUKAZY

WWW.AKFRYDLANT.CZ TEL: 777 000 494 INFO@AKFRYDLANT.CZ

Město Frýdlant nad Ostravicí,
sportovní organizace a spolky města
Vás zvou na



10.–19. 6. 2016
ve FRÝDLANTU n. o.



vstupné a startovné **ZDARMA**



BADMINTON



CORNHOLE



CYKLISTIKA



FLORBAL



HORSKÝ BĚH
A TURISTIKA



PÉTANQUE



SQUASH



STOLNÍ TENIS



TENIS



VOLEJBAL



ZUMBA



KRUHOVÝ
TRÉNINK

WWW.FRÝDLANTSKEHRY.cz