



## TANEC JE NÁŠ ŽIVOT ANEB ZAČALO TO V DOMOVĚ DŮCHODCŮ

Rádi bychom vám představili Taneční klub Antonio Cool Dance. Skutečně už je to pět let, co prvních šest odvážlivců přišlo na hodinu tance, která se uskutečnila v prostorách jídelny domova důchodců. Hodinu vedl Antonín Langr, rodák z Frýdlantu nad Ostravicí, kterého mnozí z vás znají. Antonín Langr byl členem reprezentace na mistrovství světa v latinskoamerických tancích. Rozvoj tance v našem městě je pro něho srdeční záležitostí. Společně s kolegyní a kamarádkou, tanečnicí Martinou Chejnovskou, začali psát na podzim roku 2011 historii Tanečního klubu Antonio Cool Dance.

Od té doby utekla spousta vody v řece Ostravici a taneční klub se rozrostl na sedmdesát tanečnicků různého věku, kteří si v TK Antonio Cool Dance pod vedením obou trenérů neustá-

le zlepšují své taneční výkony. Jedním z největších tanečních úspěchů byla reprezentace páry Jakuba Zímy a Veroniky Trochtové na Mistrovství České republiky v kategorii Junior II, kde obsadili deváté místo. Mezi další úspěšné patřily páry Zdeněk Pavliska a Klára Apolena Kaděrová a Martin Matýsek se Soňou Tichánkovou, tyto páry reprezentovaly Taneční klub Antonio Cool Dance na mnoha mezinárodních soutěžích, kde dokázaly vybojovat i první místa.

Taneční klub Antonio Cool Dance organizuje různé akce pro veřejnost během roku. Jedna z tradičních je akademie základních a mateřských škol. Zde mohou děti porovnat své síly v první opravdové soutěži. Mezi další pořádané akce patří i taneční soustředění o letních a jarních prázdninách, které jsou přípravou na nadcháze-

jící soutěžní sezonu. Pravidelnou letní událostí je i realizace letního tábora určeného pro děti z tanečních kroužků. V letošním roce byl poprvé pořádán dětský taneční ples a to ve spolupráci s DJ a tanečnickem Tomášem Boldim. Největší a neúspěšnější akce roku se konala 18. 6. 2016, Taneční klub Antonio Cool Dance se poprvé stal hostitelem taneční soutěže Českého svazu tanečního sportu. V sále Kulturního centra ve Frýdlantu nad Ostravicí soutěžilo 150 párů z celé České republiky, Slovenska a Polska. Pro dospělé pořádá TK Antonio Cool Dance taneční kurzy pro páry a ladies dance. Všechny tyto akce a samotné fungování tanečního klubu se mohou uskutečňovat díky rodičům tanečnicků, dobrovolníkům, díky podpoře města Frýdlant nad Ostravicí a Kulturního centra Frýdlant nad Ostravicí, sponzorům Cool Dance Pavla Tejce, Ostroje Vladimíra Trochty, AMIDIS Lubomíra Adamiše a Stolařství Chejna.

**Nábor nových členů se bude konat 3. 10. 2016 v 17.00 hod. v sále Kulturního centra Frýdlant nad Ostravicí.**  
Taneční klub Antonio Cool Dance



## SRAZ „TOMÍKŮ“ ČR A SR SE VYDAŘIL

**Letos se konal výjimečně letní sraz českých a slovenských turistů společně. Dospělí měli ubytování a program na čtyři dny od 30. 6. 2016 na Ostravici a mládež „tomíci“ na deset dní ve Frýdlantu n. O., protože ZŠ na Ostravici budovu neumožnila pro tento účel využít. Jednalo se o devět českých a pět slovenských turistických oddílů mládeže.**

Díky vstřícnosti ředitele ZŠ Komenského se téměř 150 „tomíků“ ubytovalo ve třídách této školy a stravovalo se v jídelně ZŠ T. G. Masaryka. Účastníci chválili čistotu a výzdobu školy a pomoc paní školnice při menších haváriích. O program se starali ostravští „tomíci“ pod vedením Ing. Mojžíra Nováčka. Účastníkům srazu nabídli šest připravených pěších tras a pět autobusových zájezdů.

Každý oddíl při příchodu obdržel informační brožury města a okolí a drobné dárky od města Frýdlant nad Ostravicí. Počasí „tomíkům“ přálo a hodně z nich sloužilo po návratu ze zájezdů či výletů k osvětlení na frýdlantském koupališti, které „tomíkům“ město poskytlo zdarma. Vítaným zpestřením pro děti bylo vystoupení žongléra na nádvoří školy. Ke sportovním soutěžím oddílů bylo dále zdarma k dispozici hřiště u školy a pronajatá tělocvična ZŠ T. G. M.

V rámci srazu se většina oddílů vyšplhala na Lysou horu, prohlédla si novou chatu KČT nebo navštívila vodopád potoka Satiny. Malé děti zase velmi zaujala obrázková naučná stezka ve Starých Hamrech. Naše Beskydy i město a jeho okolí udělaly na účastníky srazu velký dojem a dle jejich sdělení se zde budou rádi vracet.



Zdravotnická brašna se téměř nevyužila, úrazy se dětem vyhnuly. Jednu paní vedoucí sice kousl v rožnovském skanzenu do paže osel, ale vyšetření paní i osla dopadlo dobře. Severomoravská oblast Asociace turistických oddílů mládeže se organizace srazu díky generálnímu tajemníkovi KČT Ing. Mojžíru Nováčkovi a jeho štábu zhostila na výbornou, což bylo řečeno na posledním večeru srazu v KC Frýdlant n. O., kde přišla účastníky srazu pozdravit také paní starostka RNDr. Helena Pešatová. Účastníkům zahrála cimbálová muzika Kotci a zatančila Frýdlantská chasa. Na závěr se rozdaly diplomy ze sportovních soutěží a následovala diskotéka. Následující den v sobotu 9. 7. 2016 se oddíly rozjely do svých domovů.

Letní sraz TOM podpořilo město Frýdlant nad Ostravicí a Asociace TOM ČR.

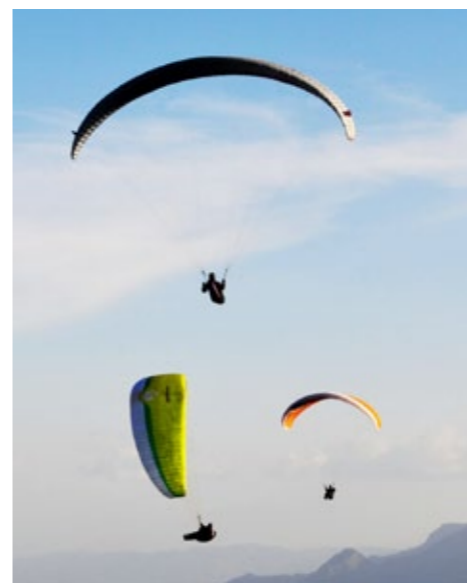
## CHCEŠ HRÁT VOLEJBAL? NAVŠTIV BESKYDÁČEK

Jestliže jste sledovali dění na letních olympijských hrách v Riu de Janeiru, vaši pozornost určitě neunikly ani dramatické volejbalové bitvy. Kdo ví, třeba jednou budeme sledovat pod pěti kruhy i hráče, kteří vyrostli u nás ve Frýdlantu. Místní Red Volley totiž výborně pracuje s mládeží a sklízí za to úspěchy. „Jsme sice chlapecký oddíl, ale jeho součástí je příprava Beskydáček, která je otevřena i pro děvčata,“ zve všechny zájemce Nikola Němcová. Nábor do kroužků budou probíhat v první polovině září na partnerských školách Beskydáčku. „Jsme tady pro všechny děti, které chtějí sportovat a bavit se minivolejbalem,“ dodala. Na volejbalisty se v nové sezoně těší tým trenérů ve složení Sára Silvestrová, Honza Pytel a také trenéři Beskydáček, kteří jsou spjati s místními základními školami, kde kroužky probíhají.

Stávající členové oddílu mají za sebou soustředění a náročnou letní přípravu, která probíhala po celý srpen. Bylo potřeba pořádně natrénovat, protože volejbalisty Red Volley čeká hned v září ostrý start do nového ročníku. „Už první víkend poměříme své síly na turnaji ve Frýdku-Místku s dalšími mládežnickými týmy v kraji,“ prozradila Nikola Němcová nejbližší program. Krátce poté, třetí víkend v září, čeká frýdlantské volejbalisty jeden z podzimních vrcholů – mistrovství, kterým bude festival Barveného minivolejbalu v Brně. Držte jim palce.



## JEMM CLUB FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ



Tento klub byl založen nadšenci pro paraglidingové motorové i bezmotorové létání. V současné době sdružuje příznivce těchto sportů nejen z Frýdlantu, Beskyd a z různých koutů České republiky, ale i ze zahraničí. Frýdlant nad Ostravicí je svojí polohou (uprostřed Beskyd) ideálním místem pro provozování volného paraglidingu. Pro vzlet na paraglidingovém křídle je potřeba příznivého počasí, ale hlavně vhodný kopec. Beskydy jsou svým tvarem a umístěním pro tento sport jedním z nejpříznivějších míst v České republice. Na letišti ve Frýdlantu, které je svým tvarem a umístěním naprostým unikátem v Česku, pak provozujeme motorový paragliding.

V Jemm-u představíme paragliding nezkušeným lidem jakékoli věkové skupiny. Může to být otázka 15 minutového letu se zkušeným instruktorem či tandem pilotem při seznamovacím letu nad Beskydami, popřípadě jednodenní seznamovací kurz na jedné z luk v pod Besky-

dí. Můžeme z vás dokonce udělat i piloty během sedmidenního intenzivního kurzu paraglidingu.

Kurz paraglidingového létání začíná běháním s křídlem nad hlavou na vhodné svahy louce. Když se začínající pilot naučí ovládat křídlo nad hlavou s nohama na zemi přesune se na jednu z vhodných mezi podhůří Beskyd, kde se naučí start, let nízko nad zemí a bezpečné přistání. Na závěr kurzu létáme z Beskydských kopců, kdy za stálého dohledu a asistence dvou instruktorů piloti ochutnají volnost paraglidingového létání. Příznivci motorového létání se pak na závěr kurzu vznesou do vzduchu na místním letišti Frýdlant nad Ostravicí.

Pilotům nabízíme v našem klubu zdokonalovací kurzy nejen v Beskydech, Tatrách, ale i výlety za létáním do různých koutů Evropy či světa. Aktuálně u nás probíhají přípravy na přelet ČR na motorovém paraglidingu, který se bude konat v době 20. 8. – 28. 8. 2016. Chtěli bychom přeletět zhruba 635 km dlouhou trasu od nejzápadnějšího výběžku české země až po nejvýchodnější bod, který leží u hranice se Slovenskem a Polskem. Veškeré informace o paraglidingu v Beskydech, i to jestli se nám podařilo přeletět ČR s motorem na zádech, se dozvíte na [www.jemm.cz](http://www.jemm.cz) popřípadě na sociálních sítích.



## MORAVSKOSLEZSKÝ KRAJ PODPORUJE PLACHTĚNÍ JUNIORŮ

Instruktoři Aeroklubu Frýdlant nad Ostravicí dlouhodobě pracují s mládeží a připravují juniorské piloty na soutěžní létání. V plachtění, kde se může s leteckým výcvikem začít od 15 let, je možné závodit v juniorské kategorii až do 25 let. V AK Frýdlant nad Ostravicí působí v této kategorii několik mladých plachtařů. Dva nejzkušenější z nich získali podporu Moravskoslezského kraje na projekt s názvem „Podpora přípravy juniorských soutěžících a jejich účast na Plachtařském mistrovství republiky juniorů,“ který jim pomohl s přípravou na hlavní událost plachtařské sezony.

Juniorské mistrovství se odehrálo během prvních dvou srpnových týdnů na letišti ve Vysokém Mýtu. „Na jeho průběh se naši plachtaři připravovali jak tréninkovými lety konanými nad Beskydami, tak účastí na menších regionálních závodech ve Zbraslavicích či v Havlíčkově Brodě,“ řekl Jiří Pělucha. „Cílem přípravy bylo seznámit se s meteorologickými podmínkami Českomoravské vysočiny, nad kterou z Vysokého Mýta při soutěži létali,“ dodal Jiří Pělucha.

Samotným závodům sice příliš nepřálo počasí, naši plachtaři ale zúročili přípravu a s náročnými meteorologickými podmínkami se prali statečně. Konečné umístění bylo možná trochu zklamáním, nabrané zkušenosti z náročných závodů ale plachtaři v budoucnu určitě docení a využijí v dalších závodech. „Soutěžní plachtění může totiž plachtař vykonávat klidně i do 75 let,“ uzavřel Pělucha.