



FRÝDLANTŠTÍ JUDISTÉ SE INTENZIVNĚ PŘIPRAVUJÍ NA ZÁVĚR MISTROVSKÉ SEZONY

Prázdniny nejsou pouze o lenošení. Svě o tom ví závodníci z týmu Judo Beskydy, kteří se v průběhu prázdnin připravovali na tréninkové základně ve Skalici. Soustředili se především na zvýšení fyzické kondice a individuální nácvik osobní techniky. Poslední týden v srpnu dokonce najeli na každodenní dvoufázový trénink. Cíl byl jasný – co nejlépe se připravit na podzimní část závodní sezony, během níž judisté zápasí na posledních nominačních tur-

najích před republikovým mistrovstvím. „Zejména v mládežnických věkových kategoriích patříme k favoritům na medailová umístění,“ říká předseda oddílu Luděk Kubíček. Vedení klubu v čele s hlavní trenérkou Průllovou očekává úspěch především v kategorii mladších žáků, starších žáků a dorostu. Šanci na získání titulu mají především členové výběru státní reprezentace Eliška Kubíčková, Ondřej Sláma, Vendula Mecová, Šimon Filipec. O nominaci na

Přebor republiky budou bojovat také Eliška Fajkusová, Ester Bakotová, Bibiana Jirousová, Barbora Možíšová a Nela Pěnkavová z Frýdlantu nad Ostravicí. V listopadu se pak uskuteční nejvyšší soutěž, a to krajský přebor benjamínků, kde dostanou šanci nejmladší frýdlantští bojovníci především z řad chlapců. Ti se připravují v Nové Vsi. Zatímco chlapci mají převahu v zastoupení v této kategorii, děvčata ovládají kategorii žákyň. „Je to dáno poměrně velkou nabídkou úspěšných sportů ve městě, které jsou zajímavé právě pro chlapce ze žákovských kategorií,“ míní Luděk Kubíček. Vedoucí trenér frýdlantských judistů Milan Fajkus však vidí budoucnost optimisticky. „Ve městě máme velmi krátkou historii a dosavadní průběh kopíruje stejné začátky na ostatních základnách klubu. Předpokládám, že se brzy dočkáme také vyšší účasti chlapců v žákovských kategoriích,“ věří. „U děvčat je judo stále populárnější a zdá se, že jsou v přípravě cílevědomější. Chlapci se hodně obracejí na kolektivní sporty a fyzická i technická náročnost tréninku juda je někdy odradí. Často k nám přicházejí děti, které mají judo vzhledem k jeho všestrannosti jako doplňkový sport,“ dodal. V průběhu září se uskuteční další nábor nových zájemců o členství v udistickém oddíle, bližší informace najdete na stránkách www.judobeskydy.cz.

Z LYSÉ HORY ZA DUNAJ



Už nějakou dobu hledám padák, který by vzhovoval mé váze, protože se mi nějak v posledních letech nedaří nabrat ztracenou váhu. A tak, když jsem dostal příležitost od Tomáše Ledníka z Jemm vyzkoušet křídlo na kterém létají borci přes celé Alpy, byla to pro mě výzva a výzvy ty já mám rád. Rychlý výstup na Lysou horu trochu zpomalovaly davy.

Na startu fouká trochu z pravé strany od severu, ale lehké křídlo jde nahoru samo a rovnou do prvního stoupáku. Ani se nenadějí a jsem pod základnou rozsáhlého mraku táhnoucího se až k přehradě Šance. Rychlá fotka a mažu za dobrodružstvím. Další stoupáky následovaly v rychlém sledu, protože vítr mám v zádech, postupuji bez nějakého zdržování. Přelítávám Bílou a už mi přichází první sms „Vítejte na Slovensku“. Poznávám vinoucí se Váh i Trenčianský hrad nad městem a dostávám se do oblasti, kde je to samé pole a poličko. Strídají se různobarvené kostky i obdělňky, které jsou jako kdyby propojené klikacími se říčkami směřující na jih a tam mířím i já.

Padák má ale jednu dobrou vychytávku. Lze jej otáčet ve stoupání pomocí zadního kóliku. Zatačka je tak plošší bez nadměrného odporu vzduchu. Výsledek je ten, že i ve slabých podmínkách se dá docela slušně nastoupat ztracená výška.

Dostávám se pod základnu ve výšce 2200 m. n. m., kde je docela zima. Na dohled mám nějakou lesknoucí se vodní plochu – Dunaj. Přistávám na nějaké pastvině poblíž vesnice. Nevím přesně kde jsem, ale určitě to rychle zjistím. Když se mi podaří takový delší let, tak se mě kamarádi ptají: „Jak se dostaneš zpátky?“. Mám to tak, že cesta zpět je druhou součástí dobrodružství a mám to moc rád.

Byl to fajnový den. Doufám, že zase někdy brzo takový znovu zažiju. Uletěná volná vzdálenost 230 km za 6:38 hodin to jde, ne?

Závěrem bych chtěl poděkovat za zapůjčení parádního křídla Skywalk POISON X-Alps a rodině za podporu a trpělivost. (Michna)



FRÝDLANTŠTÍ FOTBALISTÉ SLAVILI S BANÍKEM

Ostravský Baník oslavil na začátku září už 95. výročí svého vzniku. K oslavám se vázala také fotbalové akce Den s Baníčky, který proběhl ve Studénce pod záštitou spolku Baník Baníku. Na miniturnaji se představilo osm týmů přípravků ročníku 2008 nebo mladší. Kromě domácí Studénky a Baníku dorazily výběry Odry, Fulneku, Příboru, Klimkovic, Vítkova a Frýdlantu nad Ostravicí. Fotbal se však tentokrát nehrál kvůli výsledekům, ale pro radost. Utkal se každý s každým a mezi jednotlivými zápasy probíhaly doprovodné disciplíny nejen pro hráče, ale také pro děti z řad fanoušků. Speciální soutěže byly připraveny i pro rodiče – maminky si vyzkoušely kopání penalt a tatínkové autové vzhazování medicinbalem. Vrcholem akce byla účast opravdových legend Baníku Ostrava, na kterou dorazil mistr ligy Aleš Neuwirth a bývalý kanonýr Václav Daněk. Obě legendy rozdávaly ochotně autogramy a pózovaly před fotoaparáty přítomných fotografů. Pro všechny týmy bylo nachystáno občerstvení a také mnoho cen, které věnoval spolek Baník Baníku, Chachaři.cz a domácí klub Fotbal Studénka. Ceny předávali týmům zástupci z řad členů Baník Baníku, kteří se také podíleli na celkové organizaci této skvělé akce.