



DALŠÍ ROČNÍK FRÝDLANTSKÉHO DUATLONU SE BLÍŽÍ!

Doba koronavirová nám moc nepřeje, ale my stále věříme, že se nám 6. září 2020 podaří uspořádat již tradiční závod Frýdlantský duatlon se všemi jeho částmi tak, jak jste doposud byli zvyklí!

V hlavním závodě Frýdlantského duatlonu budete mít možnost poměřit své síly v běhu a v jízdě na kole na trase o celkové délce 26 km. Trasa se skládá z 4,5 km běhu – 19 km MTB a 2,5 km běhu. Závodit můžete sami nebo přiberte partáka do štafet, což je skvělá příležitost k posílení vztahu s kámoškou, kolegou, sestrou nebo tátou, a pokud si troufnete, tak i s partnerem či partnerkou.

Jste opravdoví siláci a máte rádi týmovou spolupráci? Pak byste si neměli nechat ujít tradiční závod ve vynáše sudu piva Bernard Beskydský šerpa na Lysou horu.

Do Frýdlantského duatlonu se opět bude moci zapojit celá rodina! Ačkoli bude akce netradičně v září, děti nepřijdou ani o Den dětí, který připravujeme ve spolupráci s Kulturním centrem. Neopomeneme ani juniorské a rodinné běhy, které se staly již tradiční součástí akce.

Na nic nečekejte a registrujte se na www.frydlantskyduatlon.cz.

Sledujte, prosím, vývoj aktuální situace. Při

tréninku dodržujte hygienická nařízení vlády, jen tak bude moci Frýdlantský duatlon proběhnout. Pokud bude závod z důvodu nepříznivého vývoje pandemie zrušen, startovné bude vráceno v plné výši nebo převedeno do dalšího roku.

Akce bude dodržovat aktuální hygienická nařízení vlády ČR.

Těšíme se na Vás v neděli 6. září 2020 na fotbalovém hřišti ve Frýdlantu nad Ostravicí.



FRÝDLANTSKÝ DUATLON NOVÝ TERMÍN 6. 9. 2020

GYMNASTIKA V KARANTÉNĚ? DĚVČATA DOMA ZVLÁDALA I AKROBACII

Co se dá dělat. Trochu nám epidemie zpřeházela plány, komu ale ne. Tréninky jsme neměli. Děvčata však alespoň posilovala v interiérech domova podle pokynů zasílaných na Facebooku. Některá se chytla, některá méně. Některá doma zvládala i akrobacii. Pravidelně cvičenky posílaly své pokusy prostřednictvím internetu a krátkých videí. Nutno konstatovat, že opět většina děvčat šla na hranici svých možností. Na všech komunikujících dívkách je vidět, jak jim pohyb organizovaný v tělocvičně schází.

Do března se celý kolektiv připravoval na jarní soutěže jednotlivců s ambicemi na postup

případně i na mistrovství ČR. Veškeré dohodnuté návštěvy zahraničních klubů odpadly. Navíc nebylo možné konat Frýdlantské sportovní hry, a tak to jaro bylo z hlediska našeho sportu poněkud smutné.

Nyní čekáme do konce prázdnin, kdy Česká gymnastická federace určí nové termíny celostátních soutěží. Jakmile to půjde, s novým odhodláním se do toho znovu zakousneme.

Pokud to situace dovolí, někteří z nás pojedou v závěru prázdnin na krátké soustředění do Šumperka. Alespoň taková malá náplast za chybějící „cvišení“.

(OMG, redakce)

BEZMOTOROVÝ VÝLET PŘES PŮL REPUBLIKY



Vinou nepříznivého červnového počasí s vydatnými srážkami je vzletová a přistávací dráha letiště silně podmáčená, a tak ji není možné použít pro bezpečné odstartování. Pro plachtařské přelety se plachtaři proto museli odstěhovat téměř do exilu. Odjeli tedy s kluzáky do Hranic, respektive využili pohostinnosti Aeroklubu Hranice na letišti v Drahotuších, kde s mokrou vzletovou a přistávací dráhou nemají problém.

Předpověď počasí slibovala polojasnou oblohu a dobré plachtařské podmínky na sobotu 4. července. Z letiště v Hranicích se přelety létají často směrem na západ – tedy na Českomoravskou vrchovinu. Takový přelet si naplánoval i jeden plachtař z AK Frýdlant nad Ostravicí, jehož cílem bylo uletět přelet o délce 500 kilometrů a splnit tím třetí podmínku pro mezinárodní odznak Zlaté C se třemi diamanty.

Trať byla naplánována jednoduše: Hranice – Žďárkovský most nad Vltavou – Hranice, takže 250 kilometrů tam a stejná vzdálenost zpět.

Začátek přeletu sice nebyl ideální a první krizová výška, zhruba 400 metrů nad terénem, přišla nad zámek Plumlov. Stoupavý proud byl ale nalezen, a tak se další pamětihodnosti a technické zajímavosti po trase pozorovaly z výšky zhruba od 1000 do 1500 metrů. A že jich po trase bylo. Kromě zámku Plumlov to byl také 340 metrů vysoký vysílač Kojál, hrad Boskovice, hrad Helfštýn, Státní zámek Lysice, hrad Pernštejn, uranový důl Dolní Rožínka, hrad Lipnice nad Sázavou, vodní dílo Želivka, Pelhřimov s neexistujícím krematoriem, hrad Kámen, Tábor s rybníkem Jordán a pak i samotná přehrada Orlík s nejvyšším silničním mostem v republice, kterým je Žďárkovský most. Zpátky už to šlo zpět jako po másle, pouze s odbočkou přes horu Blaník. Let trval šest hodin a průměrná rychlost byla 85 kilometrů v hodině. Poslední chybějící podmínka pro získání Zlatého C se třemi diamanty byla tedy splněna. (Pěluha)

